



闭关条规：

1. 不可使用手机。
2. 少说话，尤其是闲谈；只可讨论佛法。
3. 一旦任何闭关者基于任何理由停止闭关，便不可以再继续闭关。
4. 必须严格遵循修持每场闭关。
5. 闭关之间，任何人都不许离开，除非是身体不适或生病因素。
6. 谢绝访客。
7. 若有问题，闭关者只可以联系义工护法或喇嘛。
8. 不允许闻知外界的任何新闻（不可与外界联系沟通）。
9. 这不算是个实实在在的闭关，只是一个简短的七天闭关活动，主要是让那些希望在以后进行完整实在个人闭关的严谨的修行者熟悉闭关的过程，为以后的闭关做好准备。

如何前往？

1. 从樟宜国际机场飞往巴厘伍拉赖国际机场 Bali, Denpasar, Ngurah Rai International Airport .
 2. 从机场到中心约 2-2.5 小时。
 3. 从机场到中心的费用（印尼盾）如下：
 - 6 人座位费用 IDR 450,000 ；
 - 13 人座位费用 IDR 800,000 ；
 - 17 人座位费用 IDR1000,000
 - 请查清楚交通费是否包括来回。
 - 每个座位不包括行李的放置空间。
 4. 您必须提早两周订位。
 5. 如果您需要安排车子前往中心，可以联络 Okta，电话号码 628123910345
- **释迦寺将安排一个 17 座位的车子(共 13 人使用 – 这是提供给那些不能够组成一个小组的参加者使用)。
- 车子将在巴厘岛机场接送- @ 2.30pm。(请向办公室登记)
- 抵达时直接付款给负责人。车子将在 2.30pm 准时离开。晚来者将自行做自己的安排。

入门费

1. 入门费约印尼盾 30,000。9am 至 5pm 车站会有向导。5pm 之后便没有向导收取入门费。
2. 请保管好您自己的入门票。

因为这是在海外闭关，所以请确保自己符合以下资格：

1. 所有参加者必须已经领受过七天的金刚瑜伽母教学暨身坛城（3 对 1）及不可思议不共禅修（1 对 1），并承诺过要进行完整的闭关。这个简短的闭关是由仁波切准备的，对象是那些打算以后自己进行完整闭关的修行者。
2. 所有参加者必须身心健康。如果您有病况如心脏问题、高血压、糖尿病，那您必须确保病情已受到控制，并且必须确保自己在那几天闭关期间有足够的药物服用。如果您的病情尚未受控，请您向自己的医生咨询并确保闭关前您的病情稳定。我们将不允许病情不稳定者参加闭关。
3. 如果您的病属于传染性疾病或严重疾病如末期癌症或充血性心脏衰竭，则您将不被允许参加闭关。那些有心理疾病或精神问题者也不被允许参加闭关。
4. 所有参加者的年龄必须满 16 岁或以上。未满 21 岁者必须获得父母或监护人的同意才可参加。
5. 如果闭关参加者在旅途中或住在中心期间发生任何不测、意外或任何无法预见的事件，主办者概不负责。一旦主办者接受了参加者的参加资格，参加者必须填妥一份保证书。

必须携带的物品：

1. 请携带个人的水壶，用来装自己的饮用水。
2. 三餐包括早餐、午餐和晚餐。我们会一起在斋堂用餐。
3. 可带一些干粮如饼干、巧克力等，供自己食用。
4. 请携带自己的念珠、金刚杵铃、手鼓（可选择带或不带）、颅器、供米杯。

5. 请携带自己的十字杵图片放在自己的座垫上。
6. 请携带可折叠的小桌子及自己的座垫，供自己在房间闭关时用。
7. 请携带自己的长轨法本及 7 天的教学材料包括身坛城和不可思议不共禅修。
8. 请携带自己的红包供养。